



# 健康教室

## 「睡眠時無呼吸症候群と呼吸リハビリの話」

国立病院機構南京都病院（京都府城陽市、院長：宮野前 健）では睡眠時無呼吸症候群（SAS）についての講演を行い、呼吸機能検査や呼吸トレーニング、SAS体操をすることで、地域の方々がより安全で安心した生活支援につながり、少しでも平均寿命と健康寿命の差を減らし、生活しやすい地域になる事を目的とします。

今回は、呼吸器疾患の中でも代表的な疾患である睡眠時無呼吸症候群（SAS）について勉強します。

日時：平成29年3月21日(火)

13:30～15:30

場所：南部コミュニティセンター 1階 研修室  
京都府城陽市富野東田部70番地の1

内容：講演「SASと呼吸リハビリについて」

講師：南京都病院 副院長 坪井 知正

質疑応答

その他 ・ SpO<sub>2</sub>測定・肺活量測定・呼吸トレーニング・SAS体操

● 参加費：無料

定員：先着 30名 ※肺活量測定は人数制限させて頂く場合があります。

※ お申込みは3月2日(木) 10時から電話または来館で南部コミセンまで  
南部コミュニティセンター ☎0774-55-1002

主催： 南部コミュニティセンター 独立行政法人国立病院機構南京都病院