



高齢者健康教室

「笑いヨガ体操 座ってはじめる認知症予防」

国立病院機構南京都病院（京都府城陽市、院長：宮野前 健）では認知症やもの忘れ疾患についての講演を行い、認知症予防へ向けた運動（コグニサイズ）や認知症チェックをすることで、地域の方々がより安全で安心した生活支援につながり、少しでも平均寿命と健康寿命の差を減らし、生活しやすい地域になる事を目的とします。

今回は、神経系の疾患の中でも代表的な認知症・もの忘れ疾患について勉強します。

日時：平成29年1月31日（火）

14：00～15：40

場所：寺田コミュニティセンター 3階会議室1・2
京都府城陽市寺田今堀1

内容：講演「認知症・もの忘れ疾患について」

講師：南京都病院 神経内科 診療部長 岡 伸幸

質疑応答

その他 ・ 認知症予防運動 ・ もの忘れチェック等

● 参加費：無料

定員：先着 30名

※ お申込みは12月16日（金）から電話または来館で寺田コミセンまで

寺田コミュニティセンター ☎0774-55-0010

主催：寺田コミュニティセンター 独立行政法人国立病院機構南京都病院